

SEJOUR JEÛNE ET RANDONNEES

FORMULAIRE DE PREINSCRIPTION

Mes informations personnelles

Nom : Prénom :

Adresse : n°..... voie

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

Date de naissance :...../...../..... Age Poids :kg Taille :m

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ? Oui / Non

Si oui, précisez le nombre de fois, le lieu :

.....

Prenez-vous des médicaments ? Oui / Non

Si oui, précisez lesquels :

.....

Avez-vous des antécédents médicaux ? Oui / Non

Si oui, précisez :

.....

Choix des dates de votre séjour :

Arrivée le samedi à 18h. Départ le vendredi à 14h

☐ Du samedi 28 février au vendredi 7 mars 2026	☐ Du samedi 14 mars au vendredi 20 mars 2026
☐ Du samedi 28 mars au vendredi 3 avril 2026	☐ Du samedi 25 avril au vendredi 1er mai 2026
☐ Du samedi 9 mai au vendredi 15 mai 2026	☐ Du samedi 6 juin au vendredi 12 juin 2026
☐ Du samedi 20 juin au vendredi 26 juin 2026	☐ Du samedi 27 juin au vendredi 3 juillet 2026
☐ Du samedi 22 août au vendredi 28 août 2026	

Tarifs :

Accompagnement : 490 €

Hébergement (6 nuitées) :

(Draps fournis, linge de toilette à apporter)

- Chambre individuelle 690€
- Chambre couple 1100€
- Chambre partagée 590€

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Accompagnement/Jeûne
- Monodiète personnalisée
- 1h30 de yoga par jour
- Coaching pré- stage
- Causeries Naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Bol d'air Jacquier
- Transferts en voiture pour les randonnées

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages

Je calcule le total du séjour :

Accompagnement (490€)	Xpersonne(s)	=
Chambre individuelle (690€)		=.....
Chambre couple (1100€)		=.....
Chambre prtagée (590€)		=.....
Total		=€

Responsabilité :

En signant, je certifie :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- N'être pas concerné(e) par les contres indications du jeûne ci-dessous :
 - Âge inférieur à 18 ans
 - Grossesse ou allaitement
 - Amaigrissement extrême
 - Troubles psychiques
 - Troubles du comportement alimentaire
 - Diabète
 - Hyperthyroïdie non équilibrée
 - Maladies neuro-dégénératives évoluées
 - Infarctus du myocarde récent
 - Affection coronarienne avancée
 - Insuffisance circulatoire cérébrale
 - Ulcère de l'estomac ou du duodénum
 - Insuffisance hépatique
 - Insuffisance rénale
 - Maladie tumorale
 - Décollement de la rétine
 - Traitement médicamenteux
- Être en bonne santé physique.
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour

A.....le...../...../..... : Signature :

Envoyer ce formulaire de préinscription accompagné d'un chèque de caution de 200€ libellé à l'ordre de VIRE ET JEUNE. Le solde est à régler à l'arrivée du stage

La caution est encaissée 1 mois avant le début du stage.

Si annulation un mois avant le début du stage, le chèque pourra vous être restitué,

Si annulation moins d'un mois avant le stage, le chèque ne sera pas restitué (sauf pour raison médicale).

En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, aucun remboursement n'est possible